

## DERS ÖĞRETİM PLANI

TÜRKÇE		
1	Dersin Adı:	Kinezyoloji ve Masaj Teknikleri
2	Dersin Kodu:	FTR104
3	Dersin Türü:	ZORUNLU
4	Dersin Seviyesi:	Ön Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl:	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	5
8	Teorik Ders Saati (saat/hafta):	2
9	Uygulama Ders Saati (saat/hafta) :	2
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Ders Koordinatörünün İletişim Bilgileri:	
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Kinezyolojiyi, hareket ve tiplerini, kemik, eklem, kıkırdak, kollajen doku, pelvis, omurga ve ektremiteler ile ilgili tanımlama yapabilmesi ve bu yapıların normal ve patolojik hareketleri hakkında bilgi edinmesi.

		Fizyoterapide kullanılan masajın kas iskelet sistemi üzerine etkileri ve bu masajın uygulamalarıyla ilgili bilgi ve beceri kazandırmak Fizyoterapi teknikerinin meslek hayatında karşılaşılabileceği hastalardaki problemleri, tedavi etme kapasitelerini arttırmayı sağlar.	
19	<b>Dersin Öğrenme Kazanımları:</b>	1	Kinezyolojiyi tanımlar
		2	Hareket ve tiplerini bilir
		3	Omurga ve ekstremitte eklem ve kas özelliklerini bilir
		4	Masajın tanımını bilir
		5	Kullanılan masaj tekniklerini bilir
		6	Klasik masaj uygulamasını bilir
		7	Masaj manüplasyonlarını bilir
		8	Bölgelere göre masajlar hakkında bilgi sahibidir
20	<b>Dersin İçeriği:</b>		
	Hafta	<b>DERS İÇERİKLERİ</b>	
<b>Ayrıntılı Ders içeriği</b>		Teorik	Uygulama
	1	Kinezyolojiye giriş ve Kemik doku ve kemikler	
	2	Kas doku ve Kıkırdak doku	
	3	Kollajen doku ve Omurga	
	4	Pelvis ve Kalça eklemi	
	5	Diz eklemi ve Ayak ve ayak bileği eklemi	
	6	Omuz eklemi, El ve el bileği eklemi ve Dirsek eklemi	
	7	Ara sınav	
	8	Masaja giriş ve Kullanılan masaj tekniklerini tanımlanması Masajın organizma üzerinde etkileri ve Fibromiyalji de masaj	

	9	Klasik masaj uygulamaları ve Klasik masajda kullanılan manüplasyonlar	
	10	Sırt masajı ve Bel masajı	
	11	Uyluk masajı ve Ayak masajı	
	12	Omuz ve kol masajı	
	13	El ve parmak masajı	
	14	Yıl sonu sınavı	
<b>21</b>	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:		
<b>22</b>	Değerlendirme		

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40
Kısa Sınav		
Ödev		
Yıl Sonu Sınavı	1	60
Toplam	2	100
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40
Finalin Başarıya Oranı		60
Toplam		

<b>23</b>	<b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>
-----------	-------------------------------

Etkinlik	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2	28
Uygulamalı Dersler	14	2	28
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	5	70

Ödevler	1	10	10
Projeler	1	10	10
Arazi Çalışmaları (Alanda çalışma)	0	0	0
Arasınavlار	1	1	1
Diğer	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1	1
Toplam İş Yüğü			148
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4,9
Dersin AKTS Kredisi			5

24	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12
ÖK1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖK3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
<b>ÖK: Öğrenme kazanımlar      PY: Program yeterlilikleri</b>												
<b>Katkı Düzeyi:</b>	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek			