

3. DÖNEM DERS ÖĞRETİM PLANI

TÜRKÇE		
1	Dersin Adı:	BESLENME İLKELERİ
2	Dersin Kodu:	DYLZ203
3	Dersin Türü:	ZORUNLU/SEÇMELEİ
4	Dersin Seviyesi:	ÖNLİSANS
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl:	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	4
8	Teorik Ders Saati (saat/hafta):	2
9	Uygulama Ders Saati (saat/hafta) :	-
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	-
11	Dersin Önkoşulu:	ÖN KOŞUL BULUNMAMAKTADIR
12	Dersin Dili:	TÜRKÇE
13	Dersin Veriliş Şekli:	YÜZ YÜZE (ÖRGÜN)
14	Dersin Koordinatörü:	
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Ders Koordinatörünün İletişim Bilgileri:	
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sağlık ve beslenme, beslenme ve iş verimi, besin öğeleri, karbonhidratlar, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller, içecekler ve sıvı dengesi, yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri enerji gereksinimi ideal boy kilo, obezite ve yol açtığı hastalıklar, özel durumlarda , böbrek yetmezliğinde beslenme ilkelerini sayabilme

19	Dersin Öğrenme Kazanımları:	1.	Sağlıklı beslenme ilkelerini bilir.
		2.	Hastalıklarda genel beslenme ilkelerini bilir.
		3.	Böbrek hastalıklarında beslenme ilkelerini bilir.
		4.	Diyaliz hastalarına uygulanan diyetleri bilir
20	Dersin İçeriği:		
	Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
Ayrıntılı Ders içeriği		Teorik	Uygulama
	1	Sağlıklı beslenmenin temel ilkeleri	Sözlü anlatım /Ders araçları
	2	Karbonhidratlar	Sözlü anlatım /Ders araçları
	3	Proteinler	Sözlü anlatım /Ders araçları
	4	Yağlar	Sözlü anlatım /Ders araçları
	5	Vitaminler	Sözlü anlatım /Ders araçları
	6	Mineraller ,sıvı dengesi	Sözlü anlatım /Ders araçları
	7	Özel durumlarda beslenme,bebeklik çocukluk ,ergenlik ,gebelik ve emzicilik dönemlerinde ve sporcuların beslenmesi	Sözlü anlatım /Ders araçları
	8	Vize	
	9	Hastalık durumlarında beslenme (diyabet,hipertansiyonda iskemik kalp,sindirim sistemi hastalıklarında beslenme)	Sözlü anlatım /Ders araçları
	10	Böbrek Yetmezliğinde Beslenme İlkeleri I	Sözlü anlatım/Ders araçları
	11	Böbrek Yetmezliğinde Beslenme İlkeleri II	Sözlü anlatım /Ders araçları
	12	Diyaliz Hastalarında Malnutrisyon	Sözlü anlatım /Ders araçları
13	Diyaliz Hastalarında Sıvı Dengesi-elektrolit dengesi	Sözlü anlatım /Ders araçları	

	14	Diyalizde Protein Kısıtlaması	Sözlü anlatım /Ders araçları
21	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1-Diyaliz El Kitabı. Yazar John T. Daugirdas Peter G. Blake Todd S. Ing Çevirmen Semra Bozfakioğlu. 2. Baysal.A Genel Beslenme Bilgisi	
22	Değerlendirme		

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40
Kısa Sınav		
Ödev		
Yıl Sonu Sınavı	1	60
Toplam	2	100
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		
Finalin Başarıya Oranı		
Toplam		

23	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
-----------	-------------------------------

Etkinlik	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	4	56
Uygulamalı Dersler	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	4	56
Ödevler			
Projeler			
Arazi Çalışmaları (Alanda çalışma)			
Arasınavlar	1	4	4
Diğer			
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	4	4

Toplam İş Yüğü			160
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.86
Dersin AKTS Kredisi			4

24	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12
ÖK1	5	5	4	4	3	3	4	4	4	3	3	5
ÖK2	4	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	4
ÖK3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4
ÖK4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri												
Katkı Düzeyi:	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek			